

## Ihre Checkliste

Liebe Patientin, lieber Patient,

wir wollen, dass Sie sich vom ersten bis zum letzten Tag bei uns wohlfühlen. Wichtig dafür: Sie sollten sich gut auf den Aufenthalt in der Rheumaklinik Bad Aibling vorbereiten und alle notwendigen Kleidungsstücke, Hilfsmittel, Medikamente und Dokumente mitnehmen – am besten, Sie nehmen einfach unsere Checkliste zur Hand.

### Was Sie rechtzeitig vorher erledigen sollten

Informieren Sie Ihren Arbeitgeber frühzeitig über den Beginn Ihrer Rehabilitationsmaßnahme.

Bitten Sie Ihren behandelnden Arzt, Ihnen alle wesentlichen Befunde zur Einsichtnahme für die Rheumaklinik Bad Aibling mitzugeben – zum Beispiel Röntgenbilder, EKG, Laborbefunde oder Entlassungsberichte aus dem Krankenhaus.

Nur wenn Sie die Erklärung über Ihr Beschäftigungsverhältnis (G510) erhalten haben: Bitte schicken Sie diese sofort ausgefüllt an die Deutsche Rentenversicherung zurück – wichtig für die eventuelle Gewährung von Übergangsgeld.

Wenn Sie mit der Bahn anreisen, teilen Sie uns bitte die Ankunftszeit mit, wir holen Sie am Bahnhof Bad Aibling ab.

Besonders groß gewachsene Patienten (über 195 cm) bitten wir um Vorabinformation an die Patientenverwaltung (Patientenaufnahme Telefon: 08061 496-603 und -607), um für Sie das richtige Zimmer mit überlangem Bett auswählen zu können.

Sie erleichtern uns das Aufnahmeverfahren, wenn Sie uns im Falle eines wiederholten Aufenthaltes in Bad Aibling rechtzeitig einen Hinweis auf frühere Klinikaufenthalte hier in Bad Aibling geben.

### Das sollte Ihr Reisegepäck enthalten:

#### Medikamente, Papiere und Ausrüstung

- Alle Medikamente, die Sie aktuell benötigen – wichtig für die ersten Tage
- Röntgen- und Impfpass, sofern vorhanden
- Versicherungskarte Ihrer Krankenkasse für Notfälle oder Behandlung, die nicht in der Klinik stattfinden können
- Diabetikerausweis, Blutzuckermessgerät, Allergiepass, Gerinnungsausweis, Medikationsplan, sofern vorhanden
- Fieberthermometer (zur Selbstnutzung)

### **Grundsätzliches**

- Jahreszeitlich angepasste Garderobe
- insbesondere ausreichend Sportbekleidung bzw. Outdoorbekleidung, feste Schuhe
- Regenjacke, Anorak, Rucksack für Outdoor-Programm / Freizeit
- Bademantel, Toilettenartikel, Fön, Seife in einem Einmalspender
- Badetuch und Handtücher werden von uns gestellt und wöchentlich gewechselt
- Waschmaschine, Trockner, Bügeleisen und Bügelbrett stehen in der Klinik zur Verfügung
- Wecker
- Thermoskanne
- bei Bedarf eigenes Kopfkissen
- Badeanzug oder Badehose (2-fach zum Wechseln empfohlen), Badeschuhe
- Trainings- oder Jogginganzug
- 2 Paar Sportschuhe (1 Paar für Aktivitäten in den Therapieräumen, 1 Paar für im Freien)
- Fahrrad und Fahrradhelm ( freiwillig)

### **Daran sollten Sie am Anreisetag denken**

Weitere Informationen erhalten Sie mit der Einladung zur Rehabilitation.